

## CT検査で内臓脂肪が簡単に測定できます

### 【あなたは内臓脂肪タイプ？皮下脂肪タイプ？】

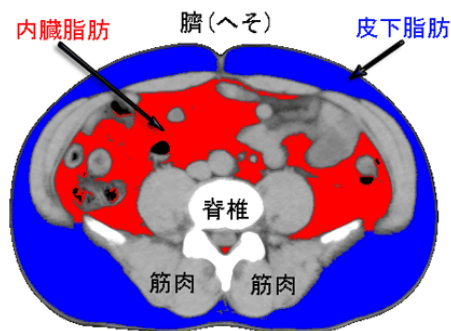
体につく脂肪には、「内臓脂肪」と「皮下脂肪」とがありますが、健康に良くないのはおなかの内臓のまわりに蓄積する「内臓脂肪」です。

この「内臓脂肪」の過剰な蓄積が、糖尿病、高血圧や高脂血症を招き、動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や脳卒中を起こす危険性を高めます。このような状態を「メタボリックシンドローム」と呼びます。

### 【内臓脂肪を測定してみませんか？】

脂肪のつき方は人それぞれ違います。太めを気にしている方でも生活習慣病と関係の深い「内臓脂肪」が少なかったり、一見スマートに見えても「内臓脂肪」が多い「かくれ肥満」だったりします。見た目や体重、腹囲の測定だけでは、脂肪のつき具合は判断がむずかしいのです。

CT検査では、「内臓脂肪」と「皮下脂肪」を正確に測定することができます。時間は数分と短時間です。今後の健康づくりには是非一度測定してみませんか？



料金：2,160円（税込。保険診療適用外となります。）

## 測定結果票（見本）

### Fat Measurement

Date :

佐々木外科病院

#### Patient Information

Patient ID :

Comment

Patient Name :

あなたの内臓脂肪面積(VFA)は177.9cm<sup>2</sup>です。基準値は100cm<sup>2</sup>です。内臓脂肪の蓄積があります。

Age / Sex :

Scan Date :

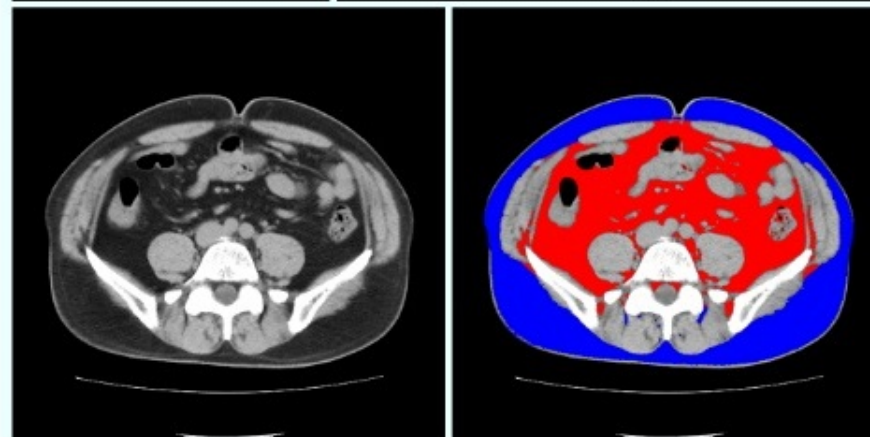
Scan Time :

Referring Physician :

#### Results

##### Analysis Result

|             |                       |
|-------------|-----------------------|
| 身長          | 171.2 cm              |
| 体重          | 86.9 kg               |
| BMI         | 29.6                  |
| 全脂肪面積(TFA)  | 355.2 cm <sup>2</sup> |
| 皮下脂肪面積(SFA) | 177.3 cm <sup>2</sup> |
| 内臓脂肪面積(VFA) | 177.9 cm <sup>2</sup> |
| VFA/SFA     | 1.00                  |
| 脂肪分離値       | -150 ~ -30 HU         |



#### Reference

- ① 日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会：新しい肥満の判定と肥満症の診断基準  
肥満研究：第6巻第1号P18-27(2000)
- ② メタボリックシンドローム診断基準検討委員会：メタボリックシンドロームの定義と診断基準  
日本内科学会雑誌：第94巻第4号P188-202(2005)