

あけぼの

医療法人社団曙会 佐々木外科病院
〒753-0076 山口県山口市泉都町9番13号
TEL (083)923-8811 FAX (083)932-2477
URL <http://sasaki-geka.jp/>

アミノインデックスがんリスクスクリーニング検査で
がんに罹るリスクを評価できます
検査は総合健診センターで受付けています

アミノインデックスがんリスクスクリーニング(AICS)検査は、採血により、体内のアミノ酸濃度を測定し、日本人特有のアミノ酸濃度のバランスを基にして、健常者とがん患者のアミノ酸のバランスの違いを統計的に解析することで、現在がんに罹患しているリスクを評価する検査です。下記年齢の日本人(妊娠されている方を除く)が対象となります。

対象がん	対象年齢
胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん	25歳から90歳まで
前立腺がん	40歳から90歳まで
子宮がん・卵巣がん	20歳から80歳まで

アミノインデックスがんリスクスクリーニング(AICS)検査は、1回の採血(5ml程度)で、2~5種類のがんの可能性を検査できます。人間ドックや健康診断など、採血を行なう機会に同時に検査を行なうことができ、がんの早期発見に役立ちます。



人のからだは、約60%が水分で、約20%がたんぱく質でできており、たんぱく質は20種類のアミノ酸から作られています。アミノ酸は血液中にも含まれており、健康な人の血液中のアミノ酸濃度は、それぞれ一定に保たれるようコントロールされています。しかし、様々な病気になると、一定に保たれている血液中のアミノ酸濃度のバランスが変化します。

アミノインデックスとは、血液中のアミノ酸濃度を測定し、健康状態や様々な病気の可能性を明らかにする技術を活用した解析サービスで、現在では、がんに罹るリスク(可能性)を評価する**アミノインデックスがんリスクスクリーニング(AICS)検査**が可能となりました。

アミノインデックスがんリスクスクリーニング(AICS)とは、血液中のアミノ酸濃度を測定し、健康な人とがんである人のアミノ酸濃度のバランスの違いを統計的に解析することで、がんであるリスク(可能性)を評価する検査です。

【アミノインデックスがんリスクスクリーニング(AICS)で評価できるがんはなんですか？】

現在は、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん(男性のみ)、乳がん(女性のみ)、子宮がん・卵巣がん(女性のみ)の評価ができます。子宮がん・卵巣がんについては、子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がんを対象としています。そのいずれかについてのリスクを評価できますが、それぞれのリスクについての区分はできません。

男性AICS(4種)	胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん
女性AICS(5種)	胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮がん・卵巣がん
女性AICS(2種)	乳がん、子宮がん・卵巣がん

【ほかのがんに対する検査は必要ですか？】

アミノインデックスがんリスクスクリーニング(AICS)は、いままでのがん検診とは異なり、血液中のアミノ酸濃度からがんのリスクを評価する新しい検査です。いままでのがん検査と併用することで、がんを発見する可能性が高くなると思われます。

また、この検査は採血を行なったときのがんであるリスクを評価する検査ですので、生涯にわたってのリスクを予測するものではありません。定期的な検査をおすすめします。

【検査前に注意することはありますか？】

検査のための採血は、食事後8時間以上あけ、午前中にご来院ください。

アミノ酸の入ったサプリメントやスポーツ飲料、アミノ酸製剤、牛乳やジュースなども食事同様に控えてください。妊娠されている方は検査結果に影響がありますので、検査できません。

【検査費用はいくらくらいでしょうか？】

男性AICS(4種)と女性AICS(5種)の検査費用は23,000円、女性AICS(2種)の検査費用は15,000円となります。なお、この検査には健康保険が適用されません。

【検査結果はどれくらいで報告されますか？】

2週間前後で、結果通知書にてお知らせします。

【検査の申し込みはどのようにしたらよいでしょうか？】

完全予約制になっています。

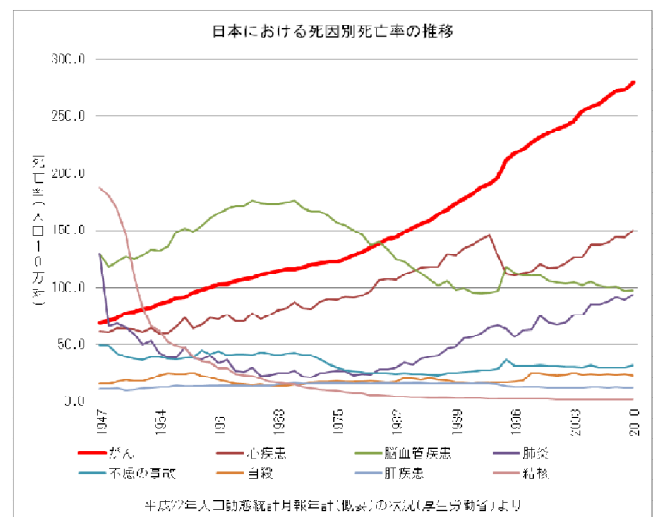
検査を希望される方は、総合健診センター受付か電話(083-923-8813)でお申し込みください。

【日本のがんはどのような状況ですか？】

日本でのがんによる死亡者数は年々増加傾向にあり、1981年以降死因の第1位となっています。

また、2010年には、全死亡者数約119万7千人中、がんによる死亡者数は約35万3千人となり、死亡者の約3分の1が、がんにより死亡されています。

近年、がんの診断技術や治療法は急速に進歩しており、早期発見・早期治療により、がんによる死亡のリスクを減らすことができます。そのため、定期的ながん検診の受診をおすすめします。



「看護の日」行事を開催しました

近代看護の基礎を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日は「看護の日」です。

佐々木外科病院は「看護の日」を記念して5月15日(水)に催しを行いました。

午前には、看護師による身長・体重・血圧・腹囲・BMI測定、管理栄養士による生活習慣病食事療法の指導を行いました。

午後は、オレンジマーマレードのお二人によるフルートとギターの演奏を楽しんでいただきました。

多数の皆様にご参加いただき、ありがとうございました。



オレンジマーマレードのお二人



☆暑さに打ち勝つ！夏バテ対策レシピ☆



日差しが強く、暑い日が続いています。こうした時期は食欲がなくなり、冷たい飲み物やさっぱりして食べやすい麺類を好むようになり、偏った食事になりがちです。

食欲がないからと冷たいものばかり食べていると、胃腸の働きが低下してしまいます。

食べやすく、食欲をそそるような工夫をこらした料理を規則正しくとるようにしましょう。



鶏の南蛮漬け(焼く)

〔つくり方〕

- ①にんじん、ピーマン、たまねぎは薄切りにする。
- ②鍋に★の調味料を入れ、火にかける。鍋のまわりがふつふつしてきたら、①の野菜を入れ、すぐに火をとめる。
- ③鶏肉は火が通りやすいようにそぎ切りにし、塩・こしょうをす。
- ④鶏肉の余分な水分をキッチンペーパーで吸い取ってから、小麦粉をまぶす。
- ⑤フライパンにサラダ油を熱し、④を卵液にくぐらせてから、揚げ焼きする。5分焼いたら裏返し、さらに5分焼く。
- ⑥中まで火が通ったら、取り出して余分な油をキッチンペーパーで吸わせ、熱いうちに②と混ぜ合わせる。2時間ほど漬けると味が染み込みます。

～材料4人分～

人参	1/2本
ピーマン	2個
玉ねぎ	1/4個
★しょうゆ	大さじ2.5
★酢	大さじ3
★砂糖	大さじ3
★みりん	大さじ2
★だし汁	大さじ3
鶏むね肉	大1枚(300g)
塩・こしょう	少々
小麦粉	適量
卵液	1個分
サラダ油	大さじ5
万能ねぎ	飾り用
レタス・レモン	

☆管理栄養士の一言アドバイス☆

◎クエン酸は疲労回復に役立ちます！
レモン・梅干し・オレンジ等は、疲労の原因となる乳酸を排出する機能があります。
積極的に摂りましょう。



熱中症に気をつけましょう(熱中症は予防できます)

熱中症は、適切な予防をすれば防ぐことができます。

【熱中症の予防法】

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です！

水分・塩分補給

- こまめな水分や塩分の補給
※高齢や障害のある方は、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給を。

体調にあわせた取り組み

- こまめな体温測定
- 通気性がよく、吸湿や速乾の衣類着用
- 保冷剤、氷、冷タオルなどによる体の冷却

熱中症になりにくい室内環境

- 扇風機やエアコンを使った温度調整
- 室温の上がりにくい環境の確保
(こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など)
- こまめな室温確認

外出時の準備

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 通気性がよく、吸湿や速乾の衣類着用

【熱中症になったときの処置は・・・】

1. 涼しい場所に避難させる
2. 衣類を脱がせ、身体を冷やす
3. 水分・塩分を補給する

自力で水を飲めない、意識がないときは、**ただちに救急隊を要請**しましょう！

「お盆休診」のお知らせ

お盆休暇中の診療は右記のとおりです。

お薬が必要な方は、早目にご来院ください。

なお、急患の方は、この限りではありません。



月	日	曜日	午前	午後
8	13	火	診療	
	14	水	診療	休診
	15	木	休診	休診
	16	金	休診	休診
	17	土	休診	休診
	18	日	休診	休診
	19	月		診療

曙会理念

地域の皆様の保健・医療・福祉のために貢献し、皆様に信頼され、地域とともに発展する組織をめざします。

佐々木外科病院理念

1. 消化器疾患を中心に、がん・外傷・整形外科領域の外科系専門病院として地域医療に貢献します。
2. 患者様から信頼される良質な医療を提供します。
3. 患者様の「病気」だけにとらわれず、「人」としてふれあう「やさしい医療」を実践します。

患者様の権利と責任

1. 個人の尊厳と平等
尊厳ある個人として、生命・身体・人格を尊重されます。また、年齢・性別・人種・国籍・宗教・社会的地位等にかかわらず、平等かつ適切な医療を受ける権利があります。
2. インフォームド・コンセントと自己決定権
検査や治療等に関して十分に説明を受け、納得と同意の上で、適切な医療を選択、あるいは拒否する権利があります。また、他の医師の意見(セカンド・オピニオン)を聞く権利があります。
3. プライバシーの権利
医療業務に伴い知られた個人的な情報は、守秘される権利があります。
4. 情報開示の権利
ご自身の病状や医療の内容に関して、必要な情報を知る権利があります。
5. 患者様の責任
病院の定めた規則を守り、医療スタッフと協力して病気を克服していく責任があります。