

あけぼの

医療法人社団曙会 佐々木外科病院
〒753-0076 山口県山口市泉都町9番13号
TEL (083) 923-8811 FAX (083) 932-2477
URL <http://sasaki-geka.jp/>

地域包括ケア病床のご案内

当院では、平成30年7月より病床の一部を「地域包括ケア病床」(10床)に転換いたしました。

地域包括ケア病床とは？

- ・急性期治療を終了し、病状は安定したが、当院でもう少し様子を見ながら、在宅(自宅等での生活)へ戻るための準備やリハビリが必要な方などが入院する病床です。
- ・在宅復帰をスムーズに行なうために「在宅復帰支援計画」に基づいて、主治医、看護師、リハビリスタッフ、在宅復帰支援担当者などが協力して、効果的に患者様のリハビリや在宅復帰への支援を行なっていきます。
- ・入院期間は最長で60日となります。その後は、ご自宅への退院、他医療機関への転院、サービス付き高齢者住宅などの施設への入所が原則となります。

具体的な入院患者様は？

- ・主に次のような患者様が対象です。
 - ①入院治療により状態は改善したが、当院にてもう少し経過観察が必要な方
 - ②入院治療により症状が安定し、在宅復帰に向けてリハビリテーションが必要な方
 - ③在宅での療養準備が必要な方
- ・地域包括ケア病床への直接の入院、他病床からの転入については、主治医が判断して、患者様、ご家族様などへ説明をいたします。ご了承いただいた後、地域包括ケア病床へ移動して、入院継続となります。

入院費は？

- ・地域包括ケア入院医療管理料1を算定します。入院費用は、1日当たりの定額で、入院基本料、リハビリテーション、投薬料、注射料、処置料、検査料、画像診断料などの費用が含まれます。(一部除外)
- ・高額療養費制度が利用できますので、1か月の医療費の自己負担限度額は、一般病床の場合と変わりません。詳しくは、当院医事課までお問い合わせください。

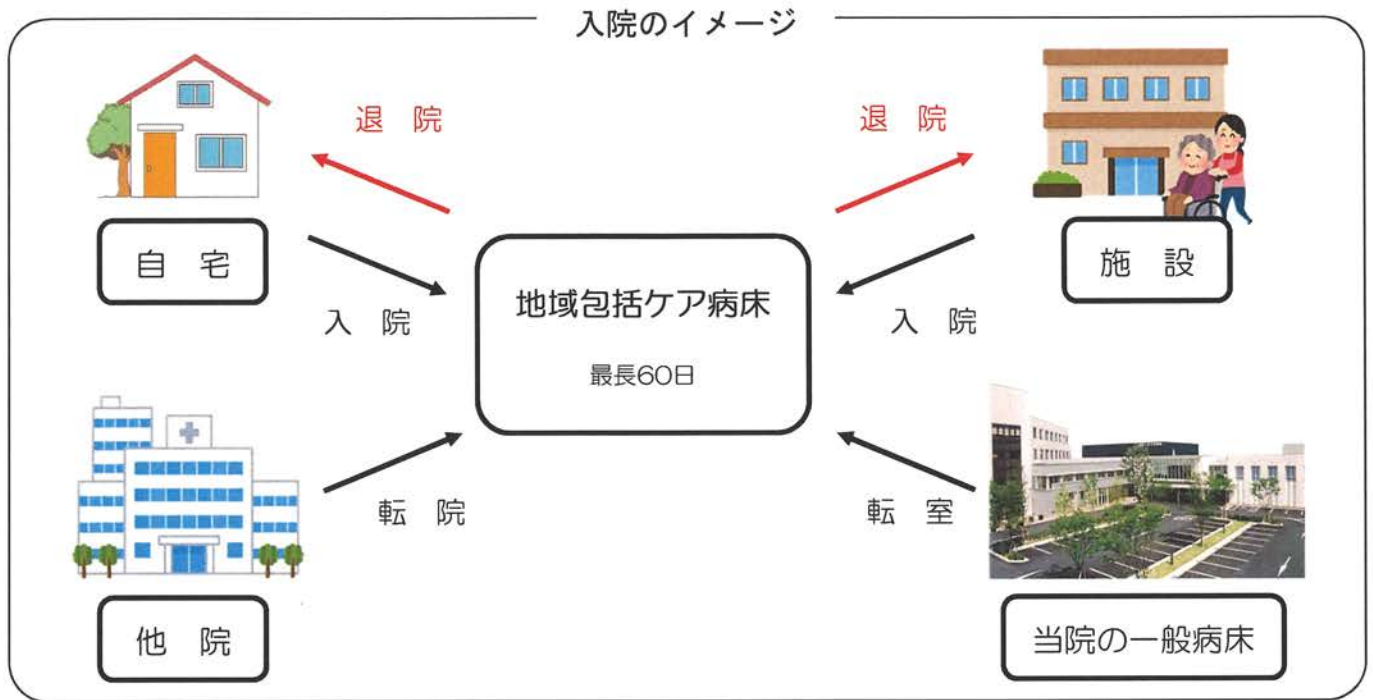
相談や質問は？

- ・地域包括ケア病床に関することや、転入院のご相談、その他ご不明な点等、お気軽にお尋ねください。

佐々木外科病院 地域医療連携室 TEL (083) 923-8817(直通)



地域包括ケア病床の流れ



「看護の日」行事を開催しました

近代看護の基礎を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日は「看護の日」です。
 佐々木外科病院は「看護の日」を記念して5月9日(水)に催しを行ないました。
 午前は、外来待合室でハンドマッサージ、みそ汁の試飲や栄養相談などを行ないました。
 午後は、「おとずれ会」のみなさまによるマジックショーなどで楽しんでいただきました。
 多くの方々にご参加いただき、ありがとうございました。



「おとずれ会」のみなさま



夏野菜を食べよう

「トマトが実れば医者が青くなる」という西洋の諺があります。トマトの健康効果についての言葉ですが、旬の野菜には旬の効果があるという意味も含まれています。

野菜は、旬の時期に一番栄養価が高く、身体に必要な栄養素が詰まっています。夏野菜には、水分やカリウムを豊富に含んでいるものが多く、身体にこもった熱を身体の中からクールダウンしてくれます。トマトやキュウリなど生で食べられるものも多いので、夏に不足しがちなカロテン、ビタミンC、ビタミンEなどの栄養素を含む野菜が多く、夏ばてなどに効果が高いのが夏野菜の長所です。



代表的な夏野菜には、キュウリ、トマト、ピーマン、ゴーヤ、ナス、トウモロコシ、カボチャ、オクラなどが挙げられます。濃くハッキリした色の野菜が多いことがその特徴といえます。食欲も落ちるこの季節、カラフルなビタミンカラーは食欲を刺激しますし、含まれている栄養素とその効能は、夏にぴったりです。

夏野菜を使用した献立の紹介



きゅうりと鶏肉のさっぱり和え(1人分)

エネルギー 35kcal、塩分0.7g

- ・きゅうり 1/2本
- ・みょうが 1/2本
- ・ポン酢 小さじ1
- ・オクラ 2本
- ・鶏ささみ 20g
- ・塩 0.2g (塩もみ用)



トマトとたまごの炒め物(1人分)

エネルギー138kcal、塩分0.7g

- ・トマト小 1個
- ・たまご 1個
- ・ピーマン 1/4個
- ・サラダ油 3cc
- ・酢 大さじ1
- ・トマトケチャップ 大さじ1
- ・砂糖 小さじ1
- ・顆粒チキンスープの素 小さじ1/2

☆管理栄養士のひと言アドバイス☆

きゅうりの成分は95%が水分で、汗をかいて不足がちな水分を補給できます。また、ナトリウムを排出させる作用のあるカリウムを多く含むため、むくみや高血圧対策に期待できます。

きゅうりを鶏肉やオクラと合わせることで、鶏肉のささみから良質のたんぱく質、オクラからは、β-カロテン、カリウム、ビタミンCなどが補給できます。オクラのねばねば成分である「ムコ多糖類」は、血糖値の上昇をゆるやかにし、太りにくくしてくれる効果があります。



国民健康保険被保険者証が更新されます

現在お使いの国民健康保険被保険者証は7月31日が有効期限となっています。8月1日以降に使用できる被保険者証は、7月中に山口市より郵送されます。新しい被保険者証が届きましたら、お手数ですが、当院医事課までご提示いただきますようお願いいたします。

「お盆休診」のお知らせ

お盆休暇中の診療は右記のとおりです。

お薬が必要な方は、早目にご来院ください。

なお、急患の方はこの限りではありません。

月	日	曜日	午前	午後
8	8	水	診療	休診
	9	木	診療	診療
	10	金	診療	診療
	11	土	休診(山の日)	
	12	日	休診	
	13	月	休診	
	14	火	休診	
	15	水	診療	休診
16	木	診療	診療	



患者相談窓口について

皆様に安心して診療を受けていただけるよう、患者相談窓口では、患者様、ご家族の皆様からのご相談やご意見（受診に際して感じられた疑問や苦情、ご意見など）をお受けしております。ご心配なこと、お困りのこと、お気付きのことがございましたらお気軽にお申し出ください。ご相談内容によっては、より詳しい担当部門へご案内させていただくこともあります。なお、相談者の個人情報には、厳守します。

相談窓口：佐々木外科病院 地域医療連携室 TEL (083)923-8817

曙会理念

地域の皆様の保健・医療・福祉のために貢献し、皆様に信頼され、地域とともに発展する組織をめざします。

佐々木外科病院理念

1. 消化器疾患を中心に、がん・外傷・整形外科領域の外科系専門病院として地域医療に貢献します。
2. 患者様から信頼される良質な医療を提供します。
3. 患者様の「病気」だけにとらわれず、「人」としてふれあう「やさしい医療」を実践します。

患者様の権利と責任

1. 個人の尊厳と平等
尊厳ある個人として、生命・身体・人格を尊重されます。また、年齢・性別・人種・国籍・宗教・社会的地位等にかかわらず、平等かつ適切な医療を受ける権利があります。
2. インフォームド・コンセントと自己決定権
検査や治療等に関して十分に説明を受け、納得と同意の上で、適切な医療を選択、あるいは拒否する権利があります。また、他の医師の意見（セカンド・オピニオン）を聞く権利があります。
3. プライバシーの権利
医療業務に伴い知られた個人的な情報は、守秘される権利があります。
4. 情報開示の権利
ご自身の病状や医療の内容に関して、必要な情報を知る権利があります。
5. 患者様の責任
病院の定めた規則を守り、医療スタッフと協力して病気を克服していく責任があります。