

あけぼの

医療法人社団曙会 佐々木外科病院
〒753-0076 山口県山口市泉都町9番13号
TEL (083) 923-8811 FAX (083) 932-2477
URL <http://sasaki-geka.jp/>

日本医療機能評価機構による訪問審査がありました

佐々木外科病院では、公益財団法人日本医療機能評価機構より、平成16年に病院機能評価認定病院として認定を受け、平成21年に更新認定を受けています。

今回は、前回の受審以降、電子カルテの導入により、業務の流れが大きく変わり、マニュアル等も変更を行なったこともあり、これまでに取り組んできたことを第三者に再評価してもらい、いい機会ととらえ、2回目の更新審査受審を決定し、昨年5月にキックオフを行ない、資料準備等に1年2ヶ月を費やしてきました。7月15日（火）・16日（水）午前中の1日半にかけて、訪問審査が行なわれました。



面接風景

病院機能評価とは、病院が組織的に医療を提供するための基本的な活動（機能）が、適切に実施されているかどうかを評価する仕組みです。サーベイヤー（評価調査者）が中立かつ公平な立場にたって、所定の評価項目に沿って病院の活動状況が評価されます。評価の結果明らかになった課題に対し、病院が改善に取り組むことで、医療の質向上が図られます。

病院機能評価の審査の結果、一定の水準を満たしていると認められた病院が「認定病院」です。つまり、認定病院は、地域に根ざし、安心かつ安全で信頼と納得の得られる医療サービスを提供するべく常日頃努力している病院であるといえます。現在、全国の病院の約3割（平成26年7月10日現在 8512病院のうち2319病院）が認定されています。



サーベイヤーによる病棟ラウンド風景

当院での訪問審査は順調に行なわれましたので、日本医療機能評価機構での審査が終わりますと、2ヶ月程度のちに、審査結果通知が届く予定です。

次号の「あけぼの」の巻頭には「病院機能評価 更新できました」という文言が飾れると院長をはじめ、職員一同、期待しています。



講評風景

「看護の日」行事を開催しました

近代看護の基礎を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日は「看護の日」です。

佐々木外科病院は「看護の日」を記念して5月14日（水）に催しを行ないました。

午前は、看護師による肥満度チェック、管理栄養士による生活習慣病食事療法の指導を行ないました。

午後は、山大生の「SHUFFLE」のみなさまによる、マジック&ジャグリングショーを楽しんでいただきました。多くの方々にご参加いただき、ありがとうございました。



SHUFFLEのみなさま



熱中症に気をつけましょう（熱中症は予防できます）

熱中症は、適切な予防をすれば防ぐことができます。

【熱中症の予防法】

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です！

日常生活で気を付けること

- 1日1.2ℓを目安に、水分をこまめに摂取する
※お酒は尿が増え、水分を失うので避ける
- 栄養バランスの良い食事をする
- 普段から暑さに備えた体作りをする
※20～30分のウォーキングがおすすめ
- ブラインド、カーテンやすだれで直射日光を遮る
- 室内の空気の流れを作る
※網戸や扇風機で風通しを良くする
- 我慢せずクーラーを使う
※室温28℃前後、湿度60%以下が目安
- 急に暑くなった日は、熱中症にかかりやすいので注意する
- 暑さ指数(WBGT)を活用して行動計画を立てる

暑さ指数(℃)	気温(参考)	運動	日常生活
25℃未満	28℃未満	熱中症の徴候に注意。水分、塩分を補給。	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。
25～28℃	28～31℃	積極的に休息を取る。	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
28～31℃	31～35℃	激しい運動や持久走は中止。	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する
31℃以上	35℃以上	運動は原則中止。	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。

【熱中症になったときの処置は・・・】

1. 涼しい場所に避難させる
2. 衣類を脱がせ、身体を冷やす
3. 水分・塩分を補給する

自力で水を飲めない、意識がないときは、**ただちに救急隊を要請**しましょう！

食で健康 夏バテ予防のポイント

しっかり
食べよう



☆しっかり食べよう朝ごはん！

朝ごはん

朝ごはんは1日の活動源です。早寝・早起きを心がけておいしく朝ごはんを食べましょう。

☆ビタミン類をたっぷりとりましょう！

日焼けした肌には「ビタミンA」を多く含む緑黄色食野菜（人参・南瓜・ピーマン..）

疲労回復には「ビタミンC」を多く含む淡色野菜（きゅうり・キャベツ・なす・果物..）

夏バテ特有の疲労感やだるさには「ビタミンB₁」（豚肉・うなぎ・大豆..）が効果的です。



☆冷たい食べ物・飲み物のとり過ぎに気をつけましょう！

汗をかいた時には水分補給は大切です。冷たい食べ物・飲み物を取りすぎると、胃液の分泌が少なくなり食欲が低下します。量を加減しましょう。

旬の野菜を使ったビタミンたっぷりメニュー (1人分)

おくらの豚肉巻き



おくら	5本
豚ロース	5枚
みりん	8g
酒	8g
しょう油	8g
小麦粉	小さじ1
油	小さじ1

かぼちゃサラダ



かぼちゃ	30g
トマト	15g
きゅうり	15g
ベビーリーフ	5g
マヨネーズ	10g
塩	少々
こしょう	少々

枝豆なます



枝豆（豆のみ）	20g
大根	20g
きゅうり	20g
みょうが	1個
三杯酢	15cc

すいか



すいかの甘い汁とシャリシャリした食感は暑さで疲れた体を癒してくれます。



休日乳がん検診のご案内

J.M.S（ジャパン・マンモグラフィ・サンデー）は、仕事や家事などで忙しく、平日は医療機関に行けない女性の皆様が、日曜日に「乳がん検診」を受けられるよう、全国の医療機関と認定NPO法人J.P.O.S.Hが協力して毎年10月第3日曜日に乳がん検診マンモグラフィ検査を受診できる環境づくりへの取り組みで、今年は10月19日（日）に行なわれます。

当院も、この趣旨に賛同し、以下の内容で乳がん検診を実施します。今まで検査を行なったことが無い方、最近忙しくて行なっていない方等、日曜日に受診出来るこの機会に「乳がん検診」を受けてみませんか。

受付時間：9：00～13：00（事前申込要）

検査費用：1,500円（一般の方）、500円（70歳以上の方）、

無料（クーポン券対象の方）

対象者：山口市乳がん検診対象者

人数：（最大）24名

その他：マンモグラフィは女性技師が対応します。



「お盆休診」のお知らせ

お盆休暇中の診療は右記のとおりです。

お薬が必要な方は、早目にご来院ください。

なお、急患の方は、この限りではありません。



月	日	曜日	午前	午後
8	13	水	診療	休診
	14	木	診療	診療
	15	金	休診	休診
	16	土	休診	休診
	17	日	休診	休診
	18	月	診療	診療

患者相談窓口についてのお知らせ

患者相談窓口では、患者様や家族様からの様々なご相談やご意見をお受けし、その内容に応じて、関係部署と連携し、解決に向けてのご支援をさせていただきます。

相談窓口：佐々木外科病院 地域医療連携室（電話 083-923-8817）

曙会理念

地域の皆様の保健・医療・福祉のために貢献し、皆様に信頼され、地域とともに発展する組織をめざします。

佐々木外科病院理念

1. 消化器疾患を中心に、がん・外傷・整形外科領域の外科系専門病院として地域医療に貢献します。
2. 患者様から信頼される良質な医療を提供します。
3. 患者様の「病気」だけにとらわれず、「人」としてふれあう「やさしい医療」を実践します。

患者様の権利と責任

1. 個人の尊厳と平等
尊厳ある個人として、生命・身体・人格を尊重されます。また、年齢・性別・人種・国籍・宗教・社会的地位等にかかわらず、平等かつ適切な医療を受ける権利があります。
2. インフォームド・コンセントと自己決定権
検査や治療等に関して十分に説明を受け、納得と同意の上で、適切な医療を選択、あるいは拒否する権利があります。また、他の医師の意見（セカンド・オピニオン）を聞く権利があります。
3. プライバシーの権利
医療業務に伴い知られた個人的な情報は、守秘される権利があります。
4. 情報開示の権利
ご自身の病状や医療の内容に関して、必要な情報を知る権利があります。
5. 患者様の責任
病院の定めた規則を守り、医療スタッフと協力して病気を克服していく責任があります。