

# あけぼの

医療法人社団曙会 佐々木外科病院  
〒753-0076 山口県山口市泉都町9番13号  
TEL (083) 923-8811 FAX (083) 932-2477  
URL <http://sasaki-geka.jp/>

## 巳年2013



謹んで新年のお慶びを申し上げます

皆様よき新年をお迎えのことと存じます。

当院は消化器疾患を中心に、乳がん・整形外科領域の検査・治療・手術及び救急医療に専心しております。

昨年は業務の効率化をはかり診療がより正確迅速に行なえるように電子カルテシステムを導入いたしました。

皆様により良質な医療を受けて頂けるよう職員一同努力してまいります。本年も健康に留意されよい年でありますよう心よりお祈り申し上げます。



医療法人社団曙会 理事長  
佐々木外科病院 院長 佐々木 明

## 週刊文春(平成24年11月8日号)に 総合健診センターが掲載されました

週刊文春(平成24年11月8日号)で「本当に信頼できる『人間ドック』  
学会推奨164施設厳選リスト」に山口県下で唯一当法人総合健診センター  
が掲載されました。



広島県	長崎病院成人病予防センター(広島市)	082-239-1600
	広島中央健診所(広島市)	082-228-1177
	アルパーク検診クリニック(広島市)	082-501-1115
	公立みつぎ総合病院(尾道市)	0848-76-1111
	広島赤十字・原爆病院 健康管理センター(広島市)	082-241-3111
	河村内科消化器クリニック(広島市)	082-248-0666
	グランドタワーマディカルコート	
	ライフケアクリニック(広島市)	082-227-3366
山口県	佐々木外科病院 総合健診センター(山口市)	083-923-8813
徳島県	沖の洲病院併設健診センター(徳島市)	0886-22-7111
香川県	NTT西日本高松診療所予防医療センター(高松市)	087-839-9620
	キナシ大林病院(高松市)	087-881-3631
愛媛県	石川病院(四国中央市)	0896-58-2222

雑誌に掲載されたことで慢心することなく、これからも、  
生活習慣病の予防と早期発見を目的とした人間ドックや健診  
で皆様の健康管理のお手伝いができるよう更に職員一同取り  
組んでまいります。

## インフルエンザの流行シーズンに入りました

山口県は1月8日にインフルエンザの流行シーズンに入ったことを  
発表しました。

厚生労働省では「今冬のインフルエンザ総合対策」を取りまとめ、  
ホームページ上でインフルエンザ対策を呼びかけています。

(<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/influenza/>)

インフルエンザが本格的に流行する時期ですので、次の点に注意  
感染予防に努めましょう。

- ①手洗い、うがいをしましょう
- ②栄養、睡眠を十分に取り、普段から抵抗力を高めておきましょう
- ③流行時には、なるべく人ごみを避けるように心掛けましょう
- ④咳やくしゃみが出るときは、マスクを着用しましょう
- ⑤インフルエンザかな?と思ったら、早めに医療機関を受診しましょう



くしゃみや咳が出るときは、飛沫にインフルエンザウイルスを含んでいるかもしれません。  
「咳エチケット」を心がけましょう。

- ①咳・くしゃみが出る時は、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。
- ②マスクを持っていないときは、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。
- ③鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- ④咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。

※咳エチケット用のマスクは、薬局やコンビニエンスストア等で市販されている不織布  
(ふしょくふ) 製マスクの使用が推奨されています。

※マスクの装着は説明書をよく読んで、正しく着用しましょう。

## 部署紹介 vol. 18

### 【部署名】

診療情報管理室



### 【部署のPR】

診療情報管理室は、診療情報管理士が患者さまの大切な治療の記録（診療録）を管理し、さらに患者さまの診療の記録から「ICDコード」と呼ばれる国際疾病分類に基づき、特殊な統計処理を筆頭にさまざまな統計を行ない、今後の治療への貢献ができるよう活動しております。

### 【患者さまへの一言】

患者さまの見えないところの業務がほとんどですが、患者さまの診療録が正確で整理された記録としてしっかり保管管理することをめざし頑張りたいと思います。

## 診療情報管理士ってどんなお仕事？

### 病名などの分類・登録 (コーディング)

コンピュータで管理するデータや情報を収集、加工、分析し、病院経営や研究に活用します。



### 診療情報の提供・分析

カルテに記された病名や入院日数などをコード化してコンピュータに登録します。



### カルテの保管・管理

カルテの内容を点検し管理します。必要に応じて医師などに診療情報を提供します。



病院の信頼

医療の向上

医療の充実

患者さまの安心

## 部署紹介 vol. 19

### 【部署名】

湯田温泉在宅ケアセンター（訪問介護）  
佐々木外科病院の併設事業所です。



### 【部署のPR】

私たち湯田温泉在宅ケアセンター（訪問介護）は、9名のヘルパーが在籍しています。

利用者さまのご自宅を訪問し、入浴、排せつ、食事介助、通院等の身体介護や調理、掃除、洗濯、買い物の代行などの生活援助を行なっています。

利用者さまが住み慣れた地域、自宅で長く安全に、そして、安心して穏やかな生活が過ごすことができるよう「真心」と「満足」をお届けするために、頑張っています。

今後とも、よろしくお願いいたします。



湯田温泉在宅ケアセンター TEL (083) 934-5032

住 所：山口市泉都町9-7

(佐々木外科病院併設 老人保健施設ナーシングホーム湯田温泉1階)

営業日：月曜日～金曜日、土曜日午前（土曜日午後・日曜日・祝祭日は休み）

営業時間：8:30～17:30

## 栄養満点◎お手軽料理

### けんちん汁一杯の栄養価

エネルギー	104kcal
カリウム	621mg
カルシウム	89mg
ビタミンB1	0.09mg
ビタミンB2	0.06mg
ビタミンC	9mg
食物繊維	3.7g
食塩	1.3g

### けんちん汁



### ～材料 1人分～

里芋	1個
人参	15g
こんにゃく	15g
大根	15g
木綿豆腐	30g
ねぎ	5g
ごま油	2g
だし汁(いりこ)	150cc
味噌	12g

### ☆管理栄養士のひと言アドバイス☆

具材として用いる野菜や芋類にはカリウム、ビタミンや食物繊維、豆腐には良質のたんぱく質、味噌にはマグネシウムというように、けんちん汁には重要な栄養素が多く含まれています。

味噌汁と言えば気になるのが塩分ですが、野菜たっぷり具たくさんけんちん汁はミネラルの宝庫ですので、高血圧を防ぐ効果が期待できます。

日頃のお食事に取り入れてみてはいかがでしょうか？



## 曙会理念

地域の皆様の保健・医療・福祉のために貢献し、皆様に信頼され、地域とともに発展する組織をめざします。

## 佐々木外科病院理念

1. 消化器疾患を中心に、がん・外傷・整形外科領域の外科系専門病院として地域医療に貢献します。
2. 患者様から信頼される良質な医療を提供します。
3. 患者様の「病気」だけにとらわれず、「人」としてふれあう「やさしい医療」を実践します。

## 患者様の権利と責任

1. 個人の尊厳と平等  
尊厳ある個人として、生命・身体・人格を尊重されます。また、年齢・性別・人種・国籍・宗教・社会的地位等にかかわらず、平等かつ適切な医療を受ける権利があります。
2. インフォームド・コンセントと自己決定権  
検査や治療等に関して十分に説明を受け、納得と同意の上で、適切な医療を選択、あるいは拒否する権利があります。また、他の医師の意見（セカンド・オピニオン）を聞く権利があります。
3. プライバシーの権利  
医療業務に伴い知られた個人的な情報は、守秘される権利があります。
4. 情報開示の権利  
ご自身の病状や医療の内容に関して、必要な情報を知る権利があります。
5. 患者様の責任  
病院の定めた規則を守り、医療スタッフと協力して病気を克服していく責任があります。