

あけぼの

医療法人社団曙会 佐々木外科病院
〒753-0076 山口県山口市泉都町9番13号
TEL (083)923-8811 FAX (083)932-2477
URL <http://sasaki-geka.jp/>

「訪問診療」開始しました

このたび、佐々木外科病院では、ご高齢の方々が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、「住まい」「医療」「介護」「予防」「生活支援」が切れ目なく一体的に提供する地域包括ケアシステムの一環として、「訪問診療」を開始しました。

「訪問診療」とは、お一人で通院が困難な方で定期的な診察やお薬の処方が必要な方を対象に、当院の医師が定期的、計画的にご自宅に訪問して（基本的には月1～2回）診察など医療サービスを提供するものです。急な発熱や容態変化の場合に（患者様からの依頼等で）ご自宅にお伺いする「往診」とは異なります。

「訪問診療」とは

基本的に病院と同様の診察、検査、看護などの医療サービスが受けることができます。病気の治療だけではなく、転倒や寝たきりの予防、肺炎や褥瘡（床ずれ）などの予防、栄養状態の管理などの体調管理や指導など、予測されるリスクを回避し入院が必要な状態を未然に防ぐことも重要な役割です。病状が悪化して入院が必要になった場合は、当院への入院や専門医療機関との連絡、調整も行ないます。



「訪問診療」の対象者

- ・寝たきり、障がい等のために通院が困難な方
- ・人工呼吸器や胃ろうなどを装着して移動が困難な方
- ・在宅で療養を希望される方
- ・認知症の方
- ・退院後に自宅での医療ケアが必要な方 など

自宅療養中で通院が困難な方が対象となり、ご自身での通院が可能な方やご家族の方が付き添って通院することができる方は対象になりません。

「訪問診療」の実施日・訪問範囲

- ・月・水・金曜日（11:30～13:00）*ただし休日は除きます。
- ・山口市内（佐々木外科病院より片道10km程度または車で20分以内）

「訪問診療」を希望される方は、地域医療連携室までご相談ください。（TEL (083)923-8817）

がん検診等が始まりました

新型コロナウイルス感染症の影響により、「令和2年度がん検診等受診券」の発送が遅れていましたが、7月13日からがん検診等が開始となりました。（※新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言が再度発出された場合は、その期間の受診は感染防止のため、お控えください。）

がん検診等の開始時期が遅れたため、胃がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診及び骨粗しょう症検診の個別検診が来年2月28日まで延長されています。（子宮がん検診と乳がん検診は、当初より来年2月28日までです。）

そのほか、費用、検査内容、無料となる対象者等は変更ありません。詳しくは「2020年度健康づくりガイド」をご覧ください。

国民健康保険被保険者証が更新されます

現在お使いの国民健康保険被保険者証は7月31日が有効期限となっています。8月1日以降に使用できる被保険者証は、7月中に山口市より郵送されます。新しい被保険者証が届きましたら、お手数ですが、当院医事課までご提示いただきますようお願いいたします。

面会禁止に関するお願い

新型コロナウイルス感染症に関する「緊急事態宣言」の解除や周辺地域での感染状況により入院患者様への面会制限を一部解除しておりましたが、新型コロナウイルス感染症が山口市内及び周辺地域で発生したことを受け、7月17日（金）からしばらくの間、原則、面会を禁止することとしました。

患者様の病状から、ご家族の面会が必要な場合を除き、面会を禁止させていただきます。また、入院患者様の外出・外泊も禁止いたしております。

院内感染対策にご理解をいただき、病院内では、必ずマスクの着用と手指消毒をお願いいたします。



外来診療について

現在、外来診療は通常どおり行なっております。外来を受診される患者様や付き添いなどでご来院される方は、新型コロナウイルス感染防止のため、必ずマスクの着用と手指消毒をお願いいたします。マスクをお忘れの方は受付にお申し出ください。

発熱など新型コロナウイルス感染がご心配な場合は、連絡なしに来院されることのないよう、ご協力をお願いいたします。新型コロナウイルス感染が心配な方は、受診される前に、最寄りの保健所にお問い合わせください。

今が旬！トウモロコシ



トウモロコシの旬は6月～9月ですが、なかでも7月、8月の真夏がもっとも糖度が高い時期になります。

日本では、夏野菜というイメージがありますが、分類上は穀物に属するイネ科の植物で、米や麦と合わせて、「世界三大穀物」と言われるほど世界中で食べられています。

穀物と考えると、炭水化物が多いだけと思われそうですが、トウモロコシは野菜と同じように、さまざまな栄養素が含まれています。

トウモロコシに多く含まれている不溶性食物繊維は腸内環境を整え、便秘の解消や大腸がん予防に効果があります。ただし、トウモロコシの表皮は消化が悪いので、胃腸の弱い方が食べ過ぎると下痢を起こすこともあります。食べ過ぎに注意して、良く噛んで食べるようにしましょう！



☆トウモロコシのかき揚げ☆（1個あたり エネルギー165kcal）

材料（2個分）

| | |
|-----------|------|
| ・トウモロコシ | 30g |
| ・タマネギ | 40g |
| ・ニンジン | 30g |
| ・枝豆 | 30g |
| ・天ぷら粉 | 25g |
| ・水（冷水が良い） | 40cc |
| ・揚げ油 | 適量 |



作り方

- ① タマネギはスライスし、ニンジンは細切りにします。
- ② ボウルにすべての具材を入れ、天ぷら粉を粉のまま全体にまぶします。
- ③ ②のボウルに水を加え、さっくり混ぜ合わせます。
- ④ 油を180℃に熱し、お玉などで1つ分にまとめた③の具材を箸で滑らすように、油の中に落とし入れます。裏返して両面がカラッと揚がったら出来上がりです。
☞油に入れてしばらくは触らず、表面が固まってきたら裏返すのがポイント！

☆管理栄養士のひと言アドバイス☆

トウモロコシを選ぶポイント

皮の緑色が鮮やかで、手に持ったときにずっしりと重いものを選ぶと良いと言われています。また、先端のひげは褐色したものが完熟しています。ひげは一本一本粒と繋がっているのが、ひげが多いものほど粒が多いものと言えます。

トウモロコシの保存方法

トウモロコシは収穫直後が一番甘く、栄養価も高いと言われています。常温で3日経過すると、糖度が1/4も低下します。収穫したての味わいと栄養を閉じ込めるため、蒸すなど加熱してからの保存がおすすめです。加熱したトウモロコシは、冷蔵で3日程度、冷凍で1ヶ月程度保存可能です。

☞トウモロコシはひげと根本の部分をカットし、薄い皮2枚ほど残した状態で電子レンジに入れ、600Wで5分加熱すると簡単に蒸すことができます。



「お盆休診」のお知らせ

お盆休暇中の診療は右記のとおりです。

お薬が必要な方は、早目にご来院ください。

なお、急患の方はこの限りではありません。



| 月 | 日 | 曜日 | 午前 | 午後 |
|---|----|----|-----------|----|
| 8 | 10 | 月 | 休診(山の日) | |
| | 11 | 火 | 診療 | |
| | 12 | 水 | 診療 | 休診 |
| | 13 | 木 | 診療 | |
| | 14 | 金 | 休診 | |
| | 15 | 土 | 休診 | |
| | 16 | 日 | 診療(休日当番医) | |
| | 17 | 月 | 診療 | |
| | 18 | 火 | 診療 | |

患者相談窓口について

皆様に安心して診療を受けていただけるよう、患者相談窓口では、患者様、ご家族の皆様からのご相談やご意見（受診に際して感じられた疑問や苦情、ご意見など）をお受けしております。ご心配なこと、お困りのこと、お気づきのことがございましたらお気軽にお申し出ください。

ご相談内容によっては、より詳しい担当部門へご案内させていただくこともあります。

なお、相談者の個人情報は、厳守します。

相談窓口：佐々木外科病院 地域医療連携室 TEL (083)923-8817

曙会理念

地域の皆様の保健・医療・福祉のために貢献し、皆様に信頼され、地域とともに発展する組織をめざします。

佐々木外科病院理念

1. 消化器疾患を中心に、がん・外傷・整形外科領域の外科系専門病院として地域医療に貢献します。
2. 患者様から信頼される良質な医療を提供します。
3. 患者様の「病気」だけにとらわれず、「人」としてふれあう「やさしい医療」を実践します。

患者様の権利と責任

1. 個人の尊厳と平等

尊厳ある個人として、生命・身体・人格を尊重されます。また、年齢・性別・人種・国籍・宗教・社会的地位等にかかわらず、平等かつ適切な医療を受ける権利があります。

2. インフォームド・コンセントと自己決定権

検査や治療等に関して十分に説明を受け、納得と同意の上で、適切な医療を選択、あるいは拒否する権利があります。また、他の医師の意見（セカンド・オピニオン）を聞く権利があります。

3. プライバシーの権利

医療業務に伴い知られた個人的な情報は、守秘される権利があります。

4. 情報開示の権利

ご自身の病状や医療の内容に関して、必要な情報を知る権利があります。

5. 患者様の責任

病院の定めた規則を守り、医療スタッフと協力して病気を克服していく責任があります。