

あけぼの

医療法人社団曙会 佐々木外科病院
 〒753-0076 山口県山口市泉都町9番13号
 TEL 083-923-8811
 FAX 083-932-2477
 URL <https://sasaki-geka.jp/>



新任医師紹介

内科 佐々木 翔 医師



経歴・職歴

山口高等学校卒業。京都府立医科大学 平成19年卒業。
 京都第一赤十字病院で初期臨床研修、平成21年より淀川キリスト教病院(大阪市)で消化器内科医として、5年間研鑽を積みました。平成26年に山口県に戻り、山口大学第一内科に入局、大学院を卒業しました。

平成29年より徳山中央病院、平成31年より済生会山口総合病院で消化管の早期癌に対する内視鏡診断、治療を専門に多くの診療に携わりました。

専門

消化管腫瘍の診断、治療(ESD)

趣味

水泳、映画鑑賞、日本酒、といっても主には子供と過ごして日々が過ぎていきます。

資格

日本内科学会認定医、日本消化器病学会専門医・指導医、
 日本消化器内視鏡学会専門医・中国支部評議員、日本肝臓学会専門医、日本医師会認定産業医

健診の胃カメラから専門的な内視鏡検査、治療までお任せください。
 炎症性腸疾患(例:潰瘍性大腸炎)、肝疾患など他の消化器領域にも専門医として幅広く対応しています。どうぞ宜しくお願い致します。

整形外科 花石 源太郎 医師



経歴・職歴

山口高等学校卒業。産業医科大学 平成18年卒業。
 門司メディカルセンター、産業医科大学病院、北九州総合病院に勤務。平成24年から埼玉医科大学総合医療センター高度救命救急センターで高エネルギー外傷、骨折治療の研鑽を積みました。平成26年から新潟労災病院で手外科、外傷を担当、平成29年から産業医科大学病院救急部助教として後進の育成に携わりました。平成31年より北九州市立八幡病院へ赴任し、小児を含め多くの外傷治療を担当しました。

専門

整形外科一般、骨折治療

趣味

旅行、キャンプ、ゲーム

資格

日本整形外科学会認定整形外科専門医・指導医、運動器リハビリテーション医、産業医学ディプロマ

このたび山口市へUターン就職するために、大学の人事を離れ21年ぶりに帰ってきました。今まで神奈川、埼玉、新潟、福岡県と多くの土地で仕事、生活をしてきましたが、ようやく故郷に定住することができます。
 今後は佐々木外科病院の一員として、地域のニーズに応えるべく頑張ります。

新型コロナウイルス感染症対策

入院患者様に対する面会を禁止しています（令和3年7月現在）

発熱外来について

◆新型コロナウイルス感染症対策の一環として、発熱外来を設けています。
発熱のある方は、事前に電話連絡(083-923-8811)をしていただくようお願いいたします。

診察時間は以下の時間帯となります。

月・火・木・金 ①13:00~14:00 ②16:00~17:00

水・土 ①11:00~12:00



抗原検査

院内で新型コロナウイルスの抗原検査を行なっています。
変異ウイルスをも感知することや、短時間で検査が可能なことなどを考慮し、キヤノンメディカルシステムズ株式会社製の検査機器と検査キットを導入しました。来院時に熱発のある患者様の検査を実施しています。



来院時の検温・手指消毒

院内の入り口に非接触型の自動検温装置を備え付けています。

入館時の検温・手指消毒と受付時に新型コロナウイルスに関する問診のご記入をお願いしています。

ご理解とご協力をお願いいたします。



自動検温装置



県外からの来院患者様用の待合席

換気・空調管理

定期的に換気作業を行なっています。また、各診察室や検査室などに空気清浄器を設置し、空調管理に努めています。



今が旬！ゴーヤ

ゴーヤはインドを中心とする熱帯アジアが原産とされています。そこから明の時代に中国に渡り、その後、中国と独自に貿易していた沖縄にわたってきました。今もタイやベトナム、インドネシアなど東南アジアの暑い国では、毎日の食卓に欠かせない野菜となっています。きゅうりやスイカなどと同様、ウリ科の植物です。

身体の熱を取る働きがあるので、熱い時期に食べるのは理にかなっています。

ゴーヤの栄養

ビタミンC : 加熱しても壊れにくく、疲労回復や美肌、免疫力を高める効果。

モルデシン : 独特の苦みの素。血糖値やコレステロール低下、胃の粘膜を保護。

β -カロテン : 皮膚や粘膜を丈夫に保つ。抗酸化作用があり、動脈硬化を予防。

カリウム : 体内のナトリウムを排泄する。

ゴーヤのそうめんチャンプルー

(1人分: エネルギー439kcal たんぱく質22.8g 塩分2.2g)



材料 (2人分)

そうめん	2束 (100g)
豚もも肉 (こま切れ)	100g
もやし	100g
卵	1個
塩・こしょう	少々
ゴーヤ	1/2本
ごま油	大さじ1
かつお節	1パック (5g)
めんつゆ	大さじ4
酒	大さじ1

作り方

1. ゴーヤは縦半分に切り、ワタを取り薄切りにする。
2. そうめんは袋の表示時間通りに茹で、冷水でもみ洗いし、水気を切る。
3. ボウルに卵を割り入れ、塩・こしょうを入れて混ぜる。
4. フライパンにごま油を入れて熱し、豚肉を入れて中火で炒め、肉の色が変わったら、もやしとゴーヤを入れて炒める。
5. 油がなじんだら調味料 (めんつゆ・酒) を加えて炒める。
6. フライパンの端に具材を寄せて、卵を流し入れ、半熟状に固まったら全体に炒め合わせる。
7. そうめんを加えて炒め合わせ、器に盛り、かつお節をかける。

☆管理栄養士の一言アドバイス☆

新鮮なゴーヤを選ぶコツは、緑色が濃くハリがあり、表面のいぼが密集して

いて、出来るだけつぶれていないものを選びましょう。

手で持った時に、ずしりと重みがあるものがおすすめです。



「お盆休診」のお知らせ

お盆休暇中の診療は右記のとおりです。

お薬が必要な方は、早目にご来院ください。

なお、急患の方はこの限りではありません。



月	日	曜日	午前	午後
8	8	日	休診(山の日)	
	9	月	休診(振替休日)	
	10	火	診療	
	11	水	診療	休診
	12	木	診療	
	13	金	休診	
	14	土	休診	
	15	日	休診	
16	月	診療		

患者相談窓口について

皆様に安心して診療を受けていただけるよう、患者相談窓口では、患者様、ご家族の皆様からのご相談やご意見（受診に際して感じられた疑問や苦情、ご意見など）をお受けしております。ご心配なこと、お困りのこと、お気付きのことがございましたらお気軽にお申し出ください。

ご相談内容によっては、より詳しい担当部門へご案内させていただくこともあります。

なお、相談者の個人情報は、厳守します。

相談窓口：佐々木外科病院 地域医療連携室 TEL (083)923-8817

曙会理念

地域の皆様の保健・医療・福祉のために貢献し、皆様に信頼され、地域とともに発展する組織をめざします。

佐々木外科病院理念

1. 消化器疾患を中心に、がん・外傷・整形外科領域の外科系専門病院として地域医療に貢献します。
2. 患者様から信頼される良質な医療を提供します。
3. 患者様の「病気」だけにとらわれず、「人」としてふれあう「やさしい医療」を実践します。

患者様の権利と責任

1. 個人の尊厳と平等
尊厳ある個人として、生命・身体・人格を尊重されます。また、年齢・性別・人種・国籍・宗教・社会的地位等にかかわらず、平等かつ適切な医療を受ける権利があります。
2. インフォームド・コンセントと自己決定権
検査や治療等に関して十分に説明を受け、納得と同意の上で、適切な医療を選択、あるいは拒否する権利があります。また、他の医師の意見（セカンド・オピニオン）を聞く権利があります。
3. プライバシーの権利
医療業務に伴い知られた個人的な情報は、守秘される権利があります。
4. 情報開示の権利
ご自身の病状や医療の内容に関して、必要な情報を知る権利があります。
5. 患者様の責任
病院の定めた規則を守り、医療スタッフと協力して病気を克服していく責任があります。