

あけぼの

医療法人社団曙会 佐々木外科病院
〒753-0076 山口県山口市泉都町9番13号
TEL 083-923-8811
FAX 083-932-2477
URL <https://sasaki-geka.jp/>



寅年 2022



謹んで新年のご挨拶を申し上げます

昨年も新型コロナウイルス感染症の対応に追われた1年でした。大都市では緊急事態宣言が発令され、全国各地に感染が急拡大し、医療提供体制が逼迫しました。これまでの日本の医療体制からは考えられない自宅療養という事態が起こり、不幸にも自宅で亡くなる人も出ました。同時に新型コロナ感染症診療とコロナ以外の通常の医療の両立が危うくなりました。

一方でコロナワクチン接種が順調に進み、治療薬も開発され、猛威を振るった新型コロナ感染者数が減少に転じ、昨年末には収束と言える状況となりました。ワクチンの3回目のブースター接種、若年層への接種など新たな取り組みも開始されています。しかし、変異したオミクロン株による感染が世界的に拡大して、日本でも第6波が危惧されています。

佐々木外科病院も院内感染対策委員会が中心となり、職員の感染予防対策をはじめ、入院患者様、施設入所者様への面会制限やマスク装着、体温測定、手指消毒の徹底など感染防止に努めてきました。発熱外来でコロナ抗原検査を積極的に行ない、感染患者を早期に診断し、病院での感染者発生、クラスターの発生を防ぐことができました。引き続き、嚴重な感染予防策にご協力をお願い致します。

佐々木外科病院ではこれまで消化器疾患を中心に、がん・外傷・整形外科領域の外科系かかりつけ病院として地域医療に貢献して参りました。昨年4月から消化器内科専門医1人と整形外科専門医1人が常勤医として加わり、これまで以上に診療内容が充実してきました。併設の総合健診センター、老人保健施設ナーシングホーム湯田温泉、訪問看護、在宅ケアセンターと、保健・医療・福祉の切れ目のない連携を取り良質な医療・福祉が提供できるよう誠心誠意努めて参ります。

本年も健康に留意され、よい年でありますよう心からお祈り申し上げます。

医療法人社団曙会 佐々木外科病院
理事長・院長 佐々木 明

佐々木外科病院総合健診センター (人間ドック健診施設機能評価認定施設)

佐々木外科病院総合健診センターは下記の認定・指定の機能を持つ機関です。

- ◆人間ドック健診施設機能評価認定施設
- ◆人間ドック健診専門医研修認定施設
- ◆日本総合健診医学会認定優良総合健診施設
- ◆健康評価施設査定機構認定施設
- ◆日本病院会指定優良自動化健診施設
- ◆健康保険組合連合会指定
- ◆全国健康保険協会生活習慣病予防健診指定
- ◆山口市国保人間ドック・脳ドック指定



お申込みから受診後までの流れ

①お申込み

お電話でのお申込み
TEL:083-923-8813

窓口でのお申込み
総合健診センター受付に
お越しください。

時間:月～金 9:00～16:30 土 9:00～12:00

②受信セットの確認

受診セット(受診案内書・問診票、検査キット)をお送りします。氏名、検査内容等のご確認をお願いします。

③受診

問診票、検査キットをご持参のうえ、総合健診センター受付へ指定の日時にお越しください。

④健診結果の確認

健診結果の説明は、受信当日に聞くことができます。結果を記載した通知書等は、約2週間でお手元に届きます。※検査項目によっては、2週間以上を要する場合があります。

ドック・健診コース

人間ドックコース

- 半日人間ドック(日帰り)
- 肺ドック
- 簡易脳ドック

* 山口市の国保人間ドック・脳ドックについてはお気軽にお問い合わせください

各種健診コース

- 全国健康保険協会生活習慣病予防検診
- 定期健康診断
- 山口市子宮がん検診

* 職場で年1回義務付けられている健診、雇用時健診、就職・就学前健診も内容に応じて対応させていただきますので、ご相談ください。

経過観察、要治療・精密検査の受診は佐々木外科病院を受診されるとスムーズに検査を受けられます。(病院TEL:083-923-8811)

今が旬！ねぎ



古くから日本人になじみの深い野菜で、11～2月頃に旬を迎えます。

この時期の寒さや霜に当たったねぎは甘さ・軟らかさが増し、加熱調理をすると白いねぎが軟らかく煮えて内側がとろりとした甘い味わいとなり旬ならではの味です。

ねぎは大きく分けて「根深ねぎ(白ねぎ・長ねぎ)」と「葉ねぎ(青ねぎ)」があります。

根深ねぎ(千住ねぎ・下仁田ねぎなど)は太く白い部分が多く、主に東日本で多く出回っています。葉ねぎ(九条ねぎ・万能ねぎなど)は細く緑色の部分が枝分かれしており葉先まで食べられ、主に西日本で多く栽培されています。

調理方法は、炒め物・鍋料理・焼き物・薬味等と自由です。

選び方としては、白い部分に弾力があり、巻きがしっかりしていて白と緑がはっきり分かれているものを選びましょう。

ねぎの栄養

ねぎの青い部分にはβカロテン、白い部分にはビタミンCが豊富です。

ねぎ独自の香りは硫化アリルによるもので、血液をサラサラにする効果があります。魚や肉のにおい消しにも使われます。

★白ねぎを使ったお手軽簡単メニュー★ すき煮 (1人分: エネルギー 207 kcal 塩分 1.4 g)



材料 (1人分)

牛肉 (赤身しゃぶしゃぶ用)	70g
舞茸	40g
しらたき	40g
人参	5g
根深ねぎ	25g
合わせ調味料 (砂糖6g醤油14g酒12g)	
だし汁	80g

すき煮とは、すき焼きとは違い合せ調味料とだし汁を入れて具材と一緒に煮込んだ一品。

★ポイント★

お肉だけを最初にだし汁のみでさっと火を通し取り出し、だし汁に調味料を加え他の具材をいれ、火が通ったら牛肉を加えることがポイント。

寒い日に温まりたい時、おつまみ、ご飯にも合う万能おかずです。

☆管理栄養士のひと言アドバイス☆

ねぎの白い部分には、特有の香りとしみの成分であるアリシンが多く含まれています。アリシンにはビタミンB1の吸収を助ける働きがあります。疲労回復に役立つほか抗酸化作用に期待できます。アリシンは揮発性成分なので、水にさらしすぎたり、長い時間加熱しないようにしましょう。



外来診療表【令和4年1月～】

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	佐々木(明) 水本	佐々木(明) 水本	佐々木(明) 水本 太田	佐々木(明) 水本 中島	佐々木(明) 水本	佐々木(明) 水本 兼定
	午後	佐々木(明) 水本	佐々木(明) 水本	-	佐々木(明) 水本 中島	佐々木(明) 水本 兼定	-
内科	午前	酒井 鈴木	佐々木(翔) 古賀	酒井 鈴木	酒井	佐々木(翔)	担当医
	午後	佐々木(翔)	酒井	-	佐々木(翔)	酒井	-
整形外科	午前	花石	山中	花石	花石	山中	花石
	午後	花石	花石	-	花石	花石	-

※手術や検査の状況により、午後の診療ができない場合があります。ご了承ください。

患者相談窓口について

皆様に安心して診療を受けていただけるよう、患者相談窓口では、患者様、ご家族の皆様からのご相談やご意見（受診に際して感じられた疑問や苦情、ご意見など）をお受けしております。ご心配なこと、お困りのこと、お気づきのことがございましたらお気軽にお申し出ください。

ご相談内容によっては、より詳しい担当部門へご案内させていただくこともあります。

なお、相談者の個人情報、厳守します。

相談窓口：佐々木外科病院 地域医療連携室 TEL (083)923-8817

曙会理念

地域の皆様の保健・医療・福祉のために貢献し、皆様に信頼され、地域とともに発展する組織をめざします。

佐々木外科病院理念

1. 消化器疾患を中心に、がん・外傷・整形外科領域の外科系専門病院として地域医療に貢献します。
2. 患者様から信頼される良質な医療を提供します。
3. 患者様の「病気」だけにとらわれず、「人」としてふれあう「やさしい医療」を実践します。

患者様の権利と責任

1. 個人の尊厳と平等

尊厳ある個人として、生命・身体・人格を尊重されます。また、年齢・性別・人種・国籍・宗教・社会的地位等にかかわらず、平等かつ適切な医療を受ける権利があります。

2. インフォームド・コンセントと自己決定権

検査や治療等に関して十分に説明を受け、納得と同意の上で、適切な医療を選択、あるいは拒否する権利があります。また、他の医師の意見（セカンド・オピニオン）を聞く権利があります。

3. プライバシーの権利

医療業務に伴い知られた個人的な情報は、守秘される権利があります。

4. 情報開示の権利

ご自身の病状や医療の内容に関して、必要な情報を知る権利があります。

5. 患者様の責任

病院の定めた規則を守り、医療スタッフと協力して病気を克服していく責任があります。