

あけぼの

医療法人社団曙会 佐々木外科病院
 〒753-0076 山口県山口市泉都町9番13号
 TEL 083-923-8811
 FAX 083-932-2477
 URL <https://sasaki-geka.jp/>



「山口市各種検診」のご案内

佐々木外科病院では、胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診及び骨粗しょう症検診が受診できます。

山口市の行なう胃がん検診と大腸がん検診は1年に1回、子宮がん検診、乳がん検診と前立腺がん検診は2年に1回、肝炎ウイルス検診は一生に1回、骨粗しょう症検診は対象年齢時に5年に1回の検診です。

下の表をご覧ください、ご自身の健康づくりのため定期的に受診しましょう。

集団検診、個別検診ともに6月から開始となります。個別検診は、基本的に6月1日から12月20日までとなります。（子宮がん検診と乳がん検診は、来年2月28日までです。）

詳細は「2022年度健康づくりガイド」をご覧ください。受診の際は、必ず「がん検診等受診券」をご持参ください。

対象	種類	申込先	内容	自己負担金		実施期間	備考
				70歳未満	下記①②③に該当の方		
20歳以上	子宮がん検診 (予約制) (2年に1回)	佐々木外科病院 総合健診 センター 083-923-8813	問診 細胞診 ※医師が必要と認めた方は 体部検査	1,400円(頸部のみ)	500円	6月1日～令和5年2月28日 (月曜・木曜の10:30から)	・他の検診と同日実施できますが、事前調整が必要になりますので早めにお申し込みください。
40歳以上	乳がん検診 (予約制) (2年に1回)	佐々木外科病院 083-923-8811	マンモグラフィ	1,500円		6月1日～令和5年2月28日	・なるべく生理前、生理中は検診を避けてください。 ・他の検診と同日実施できます。
	胃がん検診 (予約制)		バリウム検査 内視鏡検査 ※50歳以上は2年に1回、 40歳代は医師が必要と 認めた方(2年に1回)	2,300円 2,600円		6月1日～12月20日	・前日21時以降、飲食をせず、 禁煙でお越しください。 ・胃の手術をされている方は検 査できません。
	大腸がん検診		免疫便潜血検査 (二日法)	900円		6月1日～12月20日	・検便容器を2回分持ち帰って頂 き、採便後、2回分を直ちにご 提出ください。
	肝炎ウイルス 検診(一生に1回)		血液検査	1,000円		6月1日～12月20日	・過去に肝炎ウイルス検査を受 けたことのない方が対象です。
	骨粗しょう症 検診 (5年に1回)		問診 骨量測定	1,000円		6月1日～12月20日	・令和4年4月1日現在の年齢が 40、45、50、55、60、65、70歳 の節目年齢の女性が対象です。
50歳以上	前立腺がん 検診		血液検査 (PSA検査)	1,000円		6月1日～12月20日	・山口市国民健康保険人間ドッ グを受けられる方は、重複して 実施できません。 ・満50歳以上で、本年度に偶数 年齢になる男性が対象です。

【料金(自己負担金)について】

次のいずれかに該当する方は、各種検診の料金(自己負担金)が500円になります。

- ①70歳以上の方(70歳になる誕生月の翌月から(1日生まれの方は誕生月から))
- ②70歳未満で後期高齢者医療に加入している方(検診当日に「後期高齢者医療被保険者証」の提示が必要です。)
- ③70歳未満の市民税非課税世帯の方(事前に申請が必要です。)

佐々木外科病院
 TEL 083-923-8811
 総合健診センター
 TEL 083-923-8813

令和4年度 無料対象者	種類	節目年齢 (令和4年4月1日現在の年齢)
	子宮頸がん検診	20、25、30、35、40歳
	胃がん・大腸がん・乳がん検診	40、45、50、55、60歳
	骨粗しょう症検診	40歳

「国民健康保険」、「後期高齢者医療保険制度」 健康診査のご案内

佐々木外科病院では、山口市国民健康保険の特定健康診査、人間ドック・簡易脳ドック、特定保健指導及び後期高齢者医療保険の健康診査を受診できます。

◎山口市国民健康保険

対象	種類	申込先	内容	自己負担金	実施期間	持参品	備考
山口市国民健康保険に加入している40歳から74歳の方	特定健康診査 (予約制)	佐々木外科病院 083-923-8811	問診 身体計測 尿検査 血圧測定 血液検査 心電図検査 など	無料	6月1日～12月20日	・特定健康診査受診券(オレンジ色) ・質問票(灰色) ・山口市国民健康保険被保険者証	・血液検査がありますので、食事をしないでください。 ・尿検査がありますので、病院で採尿ができるようにしてお越しください。 ・心電図検査がありますので、胃がん検診と同日実施はできません。
特定健康診査または人間ドックのどちらか一方の受診となります	人間ドック・簡易脳ドック(MRI・MRA検査) (予約制)	佐々木外科病院 総合健診センター 083-923-8813	問診 身体計測 尿検査 血圧測定 血液検査 心電図検査 胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診 腹部超音波検査 など	検査費用の2割 人間ドック 約6,000円 ～9,300円 簡易脳ドック 5,800円	6月1日～12月20日	・特定健康診査受診券(オレンジ色) ・山口市国民健康保険被保険者証 ・その他は申込時に説明します。	上記備考に加え、 ・胃がん検診はエックス線と内視鏡(カメラ)が選択できます。 ・人間ドックと各種がん検診は検診項目が重複しています。どちらかを選択して受診してください。 ・人間ドックはセット料金となっているため、胃がん検診・大腸がん検診の無料受診はできません。 ・前立腺がん検診(55歳以上の男性)、子宮頸部がん検診(20歳以上の女性)は任意検査です。別途1,000円負担となります。
特定健康診査受診者のうち、特定保健指導利用券が届いた方	特定保健指導 (予約制)	佐々木外科病院 総合健診センター 083-923-8813	健診結果により ①動機付け支援 ②積極的支援	無料	6月1日～令和5年3月31日	・特定保健指導利用券 ・特定健康診査結果通知表 ・山口市国民健康保険被保険者証	・保健指導の流れ ①初回面接⇒②実践⇒③確認 ・初回から終了まで6か月間を要します。初回面接後、1回以上面接を行います。 ・支援する内容により実践の内容が異なります。予約時にご確認ください。

◎後期高齢者医療保険の健康診査

対象	種類	申込先	内容	自己負担金	実施期間	持参品	備考
後期高齢者医療制度に加入されている方	健康診査	佐々木外科病院 083-923-8811	問診 身体計測 尿検査 血液検査 貧血検査 など	500円	受診券到着後～令和5年3月31日	・健康診査受診券(水色) ・健康診査質問票 ・後期高齢者医療被保険者証	・血液検査がありますので、食事をしないでください。 ・尿検査がありますので、病院で採尿ができるようにしてお越しください。

山口市各種検診、山口市国民健康保険の特定健康診査、人間ドック・簡易脳ドック、特定保健指導及び後期高齢者医療保険の健康診査についてご不明な点がございましたら、
当院医事課か当院総合健診センター又は、

- ・山口市保健センター (TEL 083-921-2666)
- ・山口市小郡保健福祉センター (TEL 083-973-8147)
- ・山口市阿東保健センター (TEL 083-956-0993)
- ・山口市徳地総合支所 (TEL 0835-52-1114)
- ・山口市秋穂保健センター (TEL 083-984-8031)
- ・山口市阿知須総合支所 (TEL 0836-65-4211)

へお問い合わせいただくか、山口市より配布される「2022年度健康づくりガイド」をご覧ください。

佐々木外科病院(医事課)
総合健診センター

TEL 083-923-8811
TEL 083-923-8813



今が旬！わかめ

日本でわかめが食べられるようになったのは縄文時代からといわれており、青森県の亀ヶ岡遺跡から縄文土器と一緒に発見されています。飛鳥時代の「大宝律令」には税のひとつとして定められていました。また、万葉集には五穀豊穰、豊作祈願の神事などに使われていたと記載されています。主な産地は宮城県、岩手県、徳島県です。2月～5月の春頃が一番美味しい時期とされ、風味や食感が良いといわれています。

わかめの栄養

カルシウム：骨や歯を形成し、骨粗鬆症を予防します。

ビタミンK：正常な血液凝固能を維持します。

カリウム：ナトリウムを排泄し、高血圧を予防します。

食物繊維：水溶性食物繊維であるフコイダンやアルギン酸が豊富です。フコイダンは免疫力の向上に働き、アルギン酸は動脈硬化を予防します。

まぐろとわかめのぬた

(1人分：エネルギー 88kcal たんぱく質 13.4g 塩分 0.6g)

材料 (2人分)



まぐろ	100g
(お好みの魚介類)	
わけぎ	60g
わかめ(生)	30g
酢みそ	
みそ	大さじ1/2
さとう	大さじ1/4
酢	大さじ1/4
みりん	大さじ1/4
(市販の酢味噌で手軽に出来ます。)	

作り方

1. まぐろは1.5cm角に切る。
2. わけぎは熱湯でさっと茹で、食べやすい大きさに切る。
3. わかめは食べやすい大きさに切り、沸騰した湯に色が変わるまで茹で、冷水で冷やす。
4. 調味料を混ぜ合わせる。
5. まぐろとわけぎ、わかめを器に盛り、4の調味料をかける。

☆管理栄養士の一言アドバイス☆

生わかめの保存方法：①沸騰した湯に色が変わるまで茹でる。②流水で洗い、冷水でしめる。(歯ごたえが良くなります)③水気をきり、食べやすい大きさに切って、小分けにしてラップに包み冷凍する。(3～4週間保存可能)



外来診療表【令和4年4月～】

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	佐々木(明) 水本	佐々木(明) 水本	佐々木(明) 水本 山田	佐々木(明) 水本 中島	佐々木(明) 水本	佐々木(明) 水本 兼定
	午後	佐々木(明) 水本	佐々木(明) 水本	-	佐々木(明) 水本 中島	佐々木(明) 水本 兼定	-
内科	午前	酒井 鈴木	佐々木(翔) 古賀	酒井 鈴木	酒井	佐々木(翔)	担当医
	午後	佐々木(翔)	酒井	-	佐々木(翔)	酒井	-
整形外科	午前	花石	山中	花石	花石	山中	花石
	午後	花石	花石	-	花石	花石	-

※手術や検査の状況により、午後の診療ができない場合があります。ご了承ください。

患者相談窓口について

皆様に安心して診療を受けていただけるよう、患者相談窓口では、患者様、ご家族の皆様からのご相談やご意見（受診に際して感じられた疑問や苦情、ご意見など）をお受けしております。ご心配なこと、お困りのこと、お気づきのことがございましたらお気軽にお申し出ください。

ご相談内容によっては、より詳しい担当部門へご案内させていただくこともあります。

なお、相談者の個人情報、厳守します。

相談窓口：佐々木外科病院 地域医療連携室 TEL (083)923-8817

曙会理念

地域の皆様の保健・医療・福祉のために貢献し、皆様に信頼され、地域とともに発展する組織をめざします。

佐々木外科病院理念

1. 消化器疾患を中心に、がん・外傷・整形外科領域の外科系専門病院として地域医療に貢献します。
2. 患者様から信頼される良質な医療を提供します。
3. 患者様の「病気」だけにとらわれず、「人」としてふれあう「やさしい医療」を実践します。

患者様の権利と責任

1. 個人の尊厳と平等
尊厳ある個人として、生命・身体・人格を尊重されます。また、年齢・性別・人種・国籍・宗教・社会的地位等にかかわらず、平等かつ適切な医療を受ける権利があります。
2. インフォームド・コンセントと自己決定権
検査や治療等に関して十分に説明を受け、納得と同意の上で、適切な医療を選択、あるいは拒否する権利があります。また、他の医師の意見（セカンド・オピニオン）を聞く権利があります。
3. プライバシーの権利
医療業務に伴い知られた個人的な情報は、守秘される権利があります。
4. 情報開示の権利
ご自身の病状や医療の内容に関して、必要な情報を知る権利があります。
5. 患者様の責任
病院の定めた規則を守り、医療スタッフと協力して病気を克服していく責任があります。