

あけぼの

医療法人社団曙会 佐々木外科病院
〒753-0076 山口県山口市泉都町9番13号
TEL 083-923-8811
FAX 083-932-2477
URL <https://sasaki-geka.jp/>



卯年 2023

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

昨年も新型コロナウイルス感染症に翻弄された1年でした。

世界では、ロシアのウクライナへの侵攻、核・ミサイル開発をすすめる北朝鮮、中国の台湾への圧力など、戦争の恐ろしさが現実味を帯びてきました。

日本では、安倍元首相が銃撃され亡くなるという事件が起こり、これを発端に旧統一教会問題が急浮上してきました。今後もこれらのニュース報道が続くことでしょう。

さて、日本の新型コロナウイルス感染症については、コロナワクチン接種が繰り返し行なわれ、治療薬も開発が進み、以前ほど恐ろしい病気ではなくなりましたが、社会生活の制限の緩和、人の移動などにより再び感染者が増加しています。冬になり第8波に入ったと考えられていて、インフルエンザとの同時流行も懸念されています。

佐々木外科病院も院内感染対策委員会が中心となり、感染予防対策を徹底してまいりましたが、8月に新入院患者様を発端に病院の看護師及び入院患者様に感染が拡がりました。しかしマニュアル通りの対策をとり、無事終息させることができました。この感染対策中は入退院の制限を余儀なくされ、ご迷惑をおかけすることになりました。

その後、職員家族や医療スタッフに感染者や濃厚接触者が出たこともありましたが、今後も感染予防対策を徹底、継続してまいります。

佐々木外科病院はこれまで消化器疾患を中心に、がん、外傷、整形外科領域の外科系かかりつけ病院として地域医療に貢献してまいりました。昨年8月から、病床54床のうち地域包括ケア病床を10床から20床に増床しました。これにより、急性期治療後のリハビリテーション、在宅復帰に向けた医療や支援が更に安定することになりました。

併設の総合健診センター、老人保健施設ナーシングホーム湯田温泉、訪問看護、在宅ケアセンターと保健・医療・福祉の切れ間ない連携を取り、良質な医療・福祉が提供できるよう誠心誠意努めてまいります。本年も健康に留意され、よい年でありますよう心からお祈り申し上げます。

医療法人社団 曙会
佐々木外科病院
理事長・院長 佐々木 明

マイナンバーカード受付対応します

当院では、2023年1月からマイナンバーカードが健康保険証として利用することができるようになりました。なお、従来の健康保険証でもこれまで通り受診可能です。

外来受付にマイナンバーカード用カードリーダーを設置しております。
月に1回の保険証確認時には、健康保険証・マイナンバーカードのどちらかを外来受付へご提示ください。

※ご利用の際の注意※

受付などでマイナンバーカードをお預かりすることはありません。ご本人でカードリーダーを使用してご本人確認操作をしていただきます。



保険証の代わりにマイナンバーカードで
マイナ受付 

マイナンバーカードをお持ちの方は
カードリーダーで受付を！

カンタン
受付！ カードリーダーに
マイナンバーカードを置いてください



- ✓ 顔写真を表にして横向きに置いてください
- ✓ カバー等は外してください

マイナンバーカードを置いた後は 画面の指示に従って操作してください




受付完了後はマイナンバーカードを
忘れずにお取りください！

※万が一、カードリーダーにご自身以外の名前が表示された場合は、受付までお知らせください。

受診の際は、 マイナンバーカードを。

あなたのマイナンバーカードをお持ちいただければ、
同意することで、健診情報や処方された薬の情報などを見られるので、
医師もそれらの情報に基づいた診療が行えます。



 厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

医療情報・システム基盤整備体制充実加算について

- ・健康保険証を提示（マイナ保険証を利用しない）
医療情報・システム基盤整備体制充実加算 1…4点
※①初診時のみ
②マイナ保険証利用時に診療情報取得に同意されなかった場合
- ・マイナ保険証を提示
医療情報・システム基盤整備体制充実加算 2…2点
※初診時のみ

※マイナンバーカードでの
保険証確認の利用可能時間

月・火・木・金
8:30~17:30

水・土
8:30~12:30

今が旬！ブロッコリー

ブロッコリーの栄養

ブロッコリーはアブラナ科の植物でキャベツの変種で、旬は11月～3月頃です。ブロッコリーは優れた抗酸化作用を持つ栄養素が豊富に含まれています。

- ・β-カロテン：皮膚や粘膜の健康、免疫作用に関与。キャベツの約16倍含まれます。
- ・ビタミンC・E：抗酸化作用があり、がんの予防や動脈硬化を予防します。ビタミンCはレモンの約2倍含まれます。
- ・ルテイン：目の水晶体や網膜などに多く存在し、紫外線から目を守ります。
- ・スルフォラファン：ファイトケミカルの一種、スルフォラファンは解毒作用やがん抑制効果、抗酸化力、抗炎症作用、ピロリ菌に対する殺菌作用があるとされています。
- ・葉酸・鉄：貧血を予防します。

ブロッコリーのフリッタータ（イタリア風オムレツ）

（1人分：エネルギー165kcal たんぱく質14.0g 塩分0.8g）



材料（2～3人分）

ブロッコリー	100g
卵	3個
ミニトマト	5個
ツナ（水煮缶詰）	70g
ピザ用チーズ	30g
	（または粉チーズ 大さじ2）
塩	少々
サラダ油	大さじ1/2

作り方

1. ブロッコリーは小房に分け、大きければ食べやすい大きさに切る。耐熱皿にぬらしたペーパータオルを広げ、ブロッコリーを並べる。もう一枚ぬらしたペーパータオルをかぶせ、電子レンジで2分～2分半加熱する。ミニトマトは半分に切る。
2. 卵を溶き、1とツナ、チーズ、塩を入れて混ぜ合わせる。
3. フライパンを熱し、サラダ油を入れ、2を流し込む。箸で少しかき混ぜて空気を入れる。蓋をして弱火で7～8分加熱する。（具材から水分が出るので返しやすい硬さになるまで焦げ付かないよう加熱する。）
4. ひっくり返し、反対の面も蓋をして中火で5分加熱し、焼き色をつけて完成。

☆管理栄養士の一言アドバイス☆

ブロッコリーに含まれるビタミンCや葉酸は水溶性のため、茹でるよりもレンジ加熱することでビタミンCや葉酸の流出を防ぎます。



外来診療表【令和5年1月】

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	佐々木(明) 水本	佐々木(明) 水本	佐々木(明) 水本 山田	佐々木(明) 水本 中島	佐々木(明) 水本	佐々木(明) 水本 兼定
	午後	佐々木(明) 水本	佐々木(明) 水本	-	佐々木(明) 水本 中島	佐々木(明) 水本 兼定	-
内科	午前	酒井 鈴木	佐々木(翔) 古賀	酒井 鈴木	酒井	佐々木(翔)	担当医
	午後	佐々木(翔)	酒井	-	佐々木(翔)	酒井	-
整形外科	午前	花石	山中	花石	花石	山中	花石
	午後	花石	花石	-	花石	花石	-

※手術や検査の状況により、午後の診療ができない場合があります。ご了承ください。

患者相談窓口について

皆様に安心して診療を受けていただけるよう、患者相談窓口では、患者様、ご家族の皆様からのご相談やご意見（受診に際して感じられた疑問や苦情、ご意見など）をお受けしております。ご心配なこと、お困りのこと、お気づきのことがございましたらお気軽にお申し出ください。

ご相談内容によっては、より詳しい担当部門へご案内させていただくこともあります。

なお、相談者の個人情報、厳守します。

相談窓口：佐々木外科病院 地域医療連携室 TEL (083)923-8817

曙会理念

地域の皆様の保健・医療・福祉のために貢献し、皆様に信頼され、地域とともに発展する組織をめざします。

佐々木外科病院理念

1. 消化器疾患を中心に、がん・外傷・整形外科領域の外科系専門病院として地域医療に貢献します。
2. 患者様から信頼される良質な医療を提供します。
3. 患者様の「病気」だけにとらわれず、「人」としてふれあう「やさしい医療」を実践します。

患者様の権利と責任

1. 個人の尊厳と平等
尊厳ある個人として、生命・身体・人格を尊重されます。また、年齢・性別・人種・国籍・宗教・社会的地位等にかかわらず、平等かつ適切な医療を受ける権利があります。
2. インフォームド・コンセントと自己決定権
検査や治療等に関して十分に説明を受け、納得と同意の上で、適切な医療を選択、あるいは拒否する権利があります。また、他の医師の意見（セカンド・オピニオン）を聞く権利があります。
3. プライバシーの権利
医療業務に伴い知られた個人的な情報は、守秘される権利があります。
4. 情報開示の権利
ご自身の病状や医療の内容に関して、必要な情報を知る権利があります。
5. 患者様の責任
病院の定めた規則を守り、医療スタッフと協力して病気を克服していく責任があります。