

あけぼの

医療法人社団曙会 佐々木外科病院
〒753-0076 山口県山口市泉都町9番13号
TEL 083-923-8811
FAX 083-932-2477
URL <https://sasaki-geka.jp/>



佐々木明院長が 「令和4年度救急医療功労者厚生労働大臣表彰」 を受けました。



「救急医療功労者厚生労働大臣表彰の受賞の栄に浴して」

このたび、令和4年度救急医療功労者厚生労働大臣表彰を賜りました。今回の表彰は、山口市及び県医師会を経由して山口県知事が厚生労働省に推薦されたもので、関係者の方々に深く感謝いたします。全国で26の個人と12の団体が表彰され、山口県では今年は私が受賞となりました。令和4年12月22日に山口県庁で弘田隆彦健康福祉部長から賞状と盾を授与されました。

この表彰は私に授与されましたが、私が特別な事をしたわけではなく、救急医療に携わってきたチームの代表として受け取ったと思っています。救急医療は1人で行うことはできません。医師、看護師、臨床放射線技師、臨床検査技師、薬剤師、事務の方々などスタッフの協力があってこそできる医療です。また山口市の救急医療は、一次救急を担っている当院だけでなく、山口市医師会の先生方、二次・三次救急病院との連携があってこそ成り立っています。

当院は昭和40年に救急診療所と指定されて以後、病院に改組してからも山口市を中心に地域の救急医療に積極的に取り組んできました。病院の基本方針の1つに「急性期病院として、急病にはいつでも受診できる病院を実現します」と明示しています。具体的な目標の1つとして救急車を1ヶ月に30台以上受け入れることとしています。

今後も病診連携や病院連携の推進を図り、地域包括システムにおいて地域住民の急変時の受け入れを積極的に行い、ポストアキュート、サブアキュート共に救急医療に貢献する所存です。引き続きよろしく願い申し上げます。

総合健診センターからのお知らせ

各種健診・人間ドックについてのお申込み・お問い合わせは総合健診センターにご連絡ください。

【申し込み・問い合わせ時間】

月・火・木・金曜日 9:00~16:30

水・土曜日 9:00~12:00

総合健診センター

TEL: 083-923-8813

FAX: 083-923-7222



受診案内が届きましたら、送付書類をご確認ください。
予約日、受付時間、検査項目、新型コロナウイルス感染症等に関する注意事項を確認し、
予約日程の変更、キャンセル、検査項目の変更のご希望は早急にご連絡ください。
できるだけ多くの方に、検査を受けていただくことができますよう、
ご理解の上、ご協力をお願いいたします。

コロナウイルスワクチン接種について

5月より新型コロナウイルスのワクチン接種が開始となります。

予約方法	来院時または電話(083-923-8811) 電話での予約は診療時間内とさせていただきます。
対象	65歳以上または基礎疾患のある方で接種券が届いている方
接種日	5月12日(金)より8月25日(金)まで 毎週金曜日15時~
使用ワクチン	モデルナ製

ご不明な点は受付までお問い合わせください。



ゴールデンウィークのお知らせ

ゴールデンウィークの診療予定です。
なお、急患の方は、この限りではありません。

月	日	曜	午前	午後
4月	28	金	診療	
	29	土	休診	
	30	日	休診	



月	日	曜	午前	午後
5月	1	月	診療	
	2	火	診療	
	3	水	休診	
	4	木	休診	
	5	金	休診	
	6	土	診療	休診
	7	日	休診	

今が旬！アスパラガス

アスパラガスとは・・・

日本には江戸時代に観賞用として伝わりました。その後、北海道で野菜としての栽培が始まり、一般的に食卓にならぶようになったのは昭和に入ってからです。アスパラガスは地面から伸びた新芽の莖を食用とします。よく見かけるグリーンアスパラガスとホワイトアスパラガスは栽培方法が違うだけで（盛り土をして遮光するとホワイトに）品種の違いはありません。選ぶ際は、濃い緑色でみずみずしく穂先まではりのあるものが新鮮です。太くてまっすぐに伸びていて、穂先がかたくしまっているものを選びましょう。

アスパラガスの栄養

アスパラギン酸：

エネルギー源として使用されやすいアミノ酸の一種で、疲労物質である乳酸の分解を促進する働きがあり、疲労回復や滋養強壮に効果があります。また利尿作用もあり、体内に溜まった老廃物の排出やむくみ予防などにも効果を発揮します。

ルチン：

穂先に含まれ、毛細血管を丈夫にし、血行を促進する働きがあり、高血圧や動脈硬化の予防に効果的です。

葉酸：

ビタミンB群の一種でタンパク質や細胞を合成する働きがあります。また赤血球の生産を助ける働きもあり、貧血や動脈硬化の予防にも役立つとされています。

☆アスパラガスと人参のつくね巻き☆ (1人分：エネルギー 347kcal 塩分2.1g)



材料（材料2人分：約8個）

合いびき肉	200g	醤油	小さじ1
アスパラガス	6本	生姜	小さじ1
	(太いものは3本)		(すりおろし)
にんじん	60g	サラダ油	適量
たまねぎ	50g	・醤油	大さじ1
	(みじん切り)	・酒	大さじ1
片栗粉	大さじ1	・みりん	大さじ1

作り方

- ① アスパラガスは根元を切り落とし、ピーラーで下半分の皮をむき、3等分にカットする。人参は長さ6cmの棒状に切る。耐熱皿にアスパラガスと人参を並べ、電子レンジで加熱する。（600Wで1分30秒）
- ② ボウルに合いびき肉、たまねぎ、片栗粉、醤油、生姜を入れ粘りがでるまで混ぜる。
- ③ ①の野菜を包むように②を巻きつける。
- ④ フライパンに油をひいて転がしながら③を焼く。焼き色がついたらフタをし、弱火で蒸し焼きにする。
- ⑤ 火が通ったら余分な油を拭き取り、醤油、酒、みりんを加え全体的に絡めたらできあがり。

☆管理栄養士のひと言アドバイス☆

アスパラガスを長持ちさせるには、根元の切り口を乾燥させないようにするのがコツです。冷蔵庫で保存する場合、濡らしたキッチンペーパーなどで根元を包んでからラップやポリ袋に包み、穂先を上にし立てて保存します。アスパラガスに含まれるルチンやビタミンなどの栄養素は、水溶性なので長時間茹でると水に溶け出してしまいます。またアスパラギン酸は熱に弱い性質があるため、調理するときは茹で過ぎず短時間の加熱に抑えることがポイントです。下茹でする場合、水洗いしたアスパラガスを耐熱皿に入れ、ふわっとラップをかけて電子レンジで加熱する方法が手軽でおすすめです。



外来診療表【令和5年4月】

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	佐々木(明) 水本	佐々木(明) 水本	佐々木(明) 水本 藤原	佐々木(明) 水本 木村	佐々木(明) 水本	佐々木(明) 水本 中島
	午後	佐々木(明) 水本	佐々木(明) 水本	-	佐々木(明) 水本 木村	佐々木(明) 水本 中島	-
内科	午前	酒井 鈴木	佐々木(翔) 古賀	酒井 鈴木	酒井	佐々木(翔)	担当医
	午後	佐々木(翔)	酒井	-	佐々木(翔)	酒井	-
整形外科	午前	花石	山中	花石	花石	山中	花石
	午後	花石	花石	-	花石	花石	-

※手術や検査の状況により、午後の診療ができない場合があります。ご了承ください。

患者相談窓口について

皆様に安心して診療を受けていただけるよう、患者相談窓口では、患者様、ご家族の皆様からのご相談やご意見（受診に際して感じられた疑問や苦情、ご意見など）をお受けしております。ご心配なこと、お困りのこと、お気づきのことがございましたらお気軽にお申し出ください。

ご相談内容によっては、より詳しい担当部門へご案内させていただくこともあります。

なお、相談者の個人情報厳守します。

相談窓口：佐々木外科病院 地域医療連携室 TEL (083)923-8817

曙会理念

地域の皆様の保健・医療・福祉のために貢献し、皆様に信頼され、地域とともに発展する組織をめざします。

佐々木外科病院理念

1. 消化器疾患を中心に、がん・外傷・整形外科領域の外科系専門病院として地域医療に貢献します。
2. 患者様から信頼される良質な医療を提供します。
3. 患者様の「病気」だけにとらわれず、「人」としてふれあう「やさしい医療」を実践します。

患者様の権利と責任

1. 個人の尊厳と平等
尊厳ある個人として、生命・身体・人格を尊重されます。また、年齢・性別・人種・国籍・宗教・社会的地位等にかかわらず、平等かつ適切な医療を受ける権利があります。
2. インフォームド・コンセントと自己決定権
検査や治療等に関して十分に説明を受け、納得と同意の上で、適切な医療を選択、あるいは拒否する権利があります。また、他の医師の意見（セカンド・オピニオン）を聞く権利があります。
3. プライバシーの権利
医療業務に伴い知られた個人的な情報は、守秘される権利があります。
4. 情報開示の権利
ご自身の病状や医療の内容に関して、必要な情報を知る権利があります。
5. 患者様の責任
病院の定めた規則を守り、医療スタッフと協力して病気を克服していく責任があります。