

国民健康保険、後期高齢者医療保険制度の健康診査のご案内

佐々木医院メディカルプラザでは、山口市国民健康保険の特定健康診査、人間ドック・簡易脳ドック、特定保健指導及び後期高齢者医療保険の健康診査を受診できます。

=山口市国民健康保険=

対象	種類	申込先	内容	自己負担金	実施期間	持参品	備考
山口市国民健康保険に加入している40歳から74歳の方 特定健康診査または人間ドックのどちらか一方の受診となります	特定健康診査	佐々木医院 メディカルプラザ 083-923-8811	問診 身体計測 尿検査 血圧測定 血液検査 心電図検査 など	無料	6月1日～12月20日	・特定健康診査受診券 (オレンジ色) ・質問票(グレー) ・山口市国民健康保険被保険者証 (マイナカード)	・血液検査がありますので、食事をしないでお越しください。 ・尿検査がありますので、病院で採尿ができるようにしてお越しください。
	人間ドック・ 簡易脳ドック (MRI・MRA検査) (予約制)	佐々木医院 メディカルプラザ 健診センター 083-923-8813	問診 身体計測 尿検査 血圧測定 血液検査 心電図検査 胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診 腹部超音波検査 など	検査費用の2割 人間ドック 約6,000円 ～9,300円 簡易 脳ドック 5,800円	6月1日～12月20日	・特定健康診査受診券 (オレンジ色) ・山口市国民健康保険被保険者証 ・その他は申込時に説明します。	上記備考に加え、 ・胃がん検診はエックス線と内視鏡(カメラ)が選択できます。 ・人間ドックと各種がん検診は検診項目が重複しています。どちらか選択して受診してください。 ・人間ドックはセット料金となっているため、胃がん検診・大腸がん検診の無料受診はできません。 ・前立腺がん検診(55歳以上の男性)、子宮頸部がん検診(20歳以上の女性)は任意検査です。別途1,000円負担となります。
特定健康診査受診者のうち、特定保健指導利用券が届いた方	特定保健指導 (予約制)	佐々木医院 メディカルプラザ 健診センター 083-923-8813	健診結果により ①動機付け支援 ②積極的支援	無料	6月1日～令和8年3月31日 (システム変更の為 開始日未定)	・特定保健指導利用券 ・特定健康診査結果通知表 ・山口市国民健康保険被保険者証	・保健指導の流れ ①初回面接⇒②実践⇒③確認 ・初回から終了まで6か月間を要します。初回面接後、1回以上面接を行ないます。 ・支援する内容により実践の内容が異なります。予約時にご確認ください。

=後期高齢者医療保険=

対象	種類	申込先	内容	自己負担金	実施期間	持参品	備考
後期高齢者医療制度に加入されている方	健康診査	佐々木医院 メディカルプラザ 083-923-8811	問診 身体計測 尿検査 血液検査 貧血検査 など	500円	受診券到着後～令和8年3月31日	・健康診査受診券 (水色) ・健康診査質問票 ・後期高齢者医療被保険者証 (マイナカード)	・血液検査がありますので、食事をしないでお越しください。 ・尿検査がありますので、病院で採尿ができるようにしてお越しください。